

ÉTUDE SUR LE SOMMEIL PARTICIPANTS AVEC SYMPTÔMES DÉPRESSIFS OU ANXIEUX RECHERCHÉS



Le Centre d'étude des troubles du sommeil (CETS) de l'Université Laval est présentement à la recherche de participants pour l'étude intitulée « Histoire naturelle et traitement de l'insomnie ».

L'objectif de cette recherche est de comparer la qualité du sommeil telle que mesurée par différents outils (questionnaires, entrevue et enregistrement du sommeil).

Avantages de participer à cette recherche :

- ❖ Envoi d'un bilan détaillé de la qualité de votre sommeil.
- ❖ Deux séances d'information sur le sommeil et les moyens de l'améliorer.
- ❖ Compensation financière.

Pour être éligible, vous devez :

- ❖ Avoir 18 ans ou plus.
- ❖ Ressentez au moins l'un des symptômes suivants: tristesse, perte d'intérêt ou de plaisir, anxiété, inquiétudes, attaques de panique, crainte de faire certaines choses en public (ex. : parler, manger), demeurez bouleversé(e) par un événement.
- ❖ Ne pas souffrir d'un problème de santé physique nuisant à la qualité de votre sommeil.

La participation à cette recherche implique :

- ❖ Remplir un court questionnaire quotidien sur votre sommeil pendant une semaine.
- ❖ Deux visites consécutives, de soir, au CETS. La 1ère visite implique une entrevue (1h30) et la pose d'électrodes pour enregistrer votre sommeil (1h00). Vous dormez ensuite à votre domicile et enlevez les électrodes le lendemain matin. La 2ème visite implique de remplir quelques questionnaires (30 min) et la pose des électrodes (1h00). Vous dormez à nouveau à votre domicile et enlevez les électrodes le lendemain matin. Celles-ci sont ensuite récupérées par le personnel de l'étude.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Cristina Perozzo au 418-656-2131 poste 11926.

Cette étude est réalisée sous la direction de Charles M. Morin, Ph.D., École de psychologie. Elle est approuvée par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : No d'approbation 2001-098.