

Objectifs spécifiques de l'avant- midi

- Situer l'anxiété comme composante de la pathologie psychiatrique
- Définir la sensibilité à l'anxiété
- Décrire l'anxiété pathologique
- Anticiper l'évolution des entités cliniques sur le continuum anxiété/dépression
- Examiner les caractéristiques communes à l'anxiété et à la dépression
- Évaluer l'ampleur des comorbidités
- Réexaminer le spectre bipolaire
- Atténuer les symptômes résiduels, tels la fatigue et les troubles cognitifs
- Traiter l'insomnie
- Statuer sur l'épuisement professionnel comme entité clinique
- Identifier les mesures qu'un employeur peut mettre en place pour favoriser la santé mentale de ses employés

Objectifs spécifiques de l'après-midi

- Déterminer le plan de traitement en fonction des cibles thérapeutiques et des caractéristiques cliniques d'un patient
- Mettre à jour les données probantes sur les traitements de l'anxiété et la dépression
- Reconnaître les facteurs qui contribuent à la résistance au traitement
- Explorer les options de traitements disponibles en première et deuxième ligne
- Pondérer la validation des traitements psychologiques courants
- Identifier les caractéristiques communes aux traitements reconnus actifs
- Dissiper les mythes entourant certains traitements psychologiques